

Niveau 5



Les regrets de la nuit dernière



Par Ruth Pakoa
Illustrations par Shaina Nayyar

Les regrets de la nuit dernière



Par Ruth Pakoa
Illustrations par Shaina Nayyar

Library For All Ltd.



Mm... Mmmm... Mmmm ?

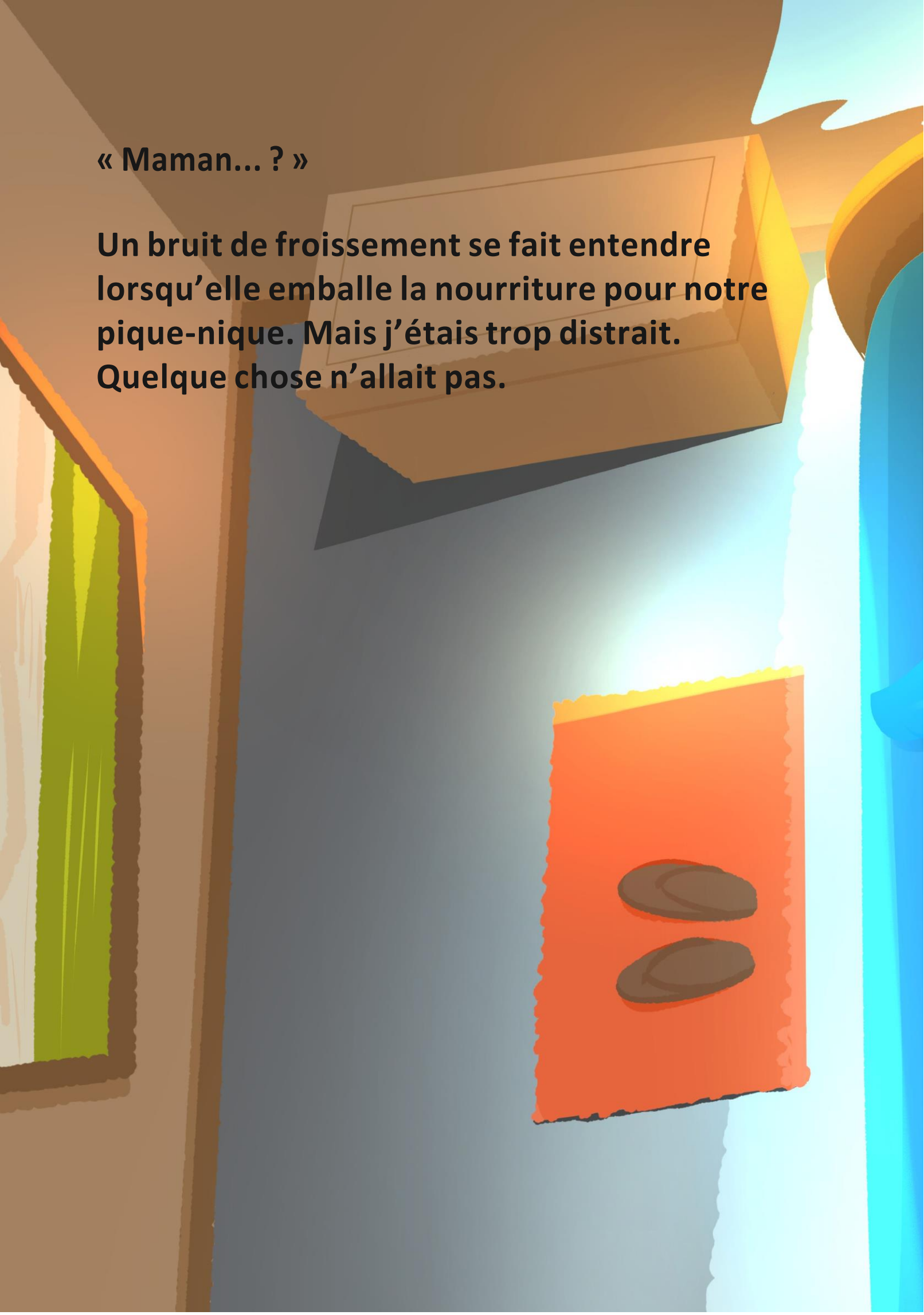
Boum, boum, boum !

**Je me suis réveillée et j'ai entendu des
bruits de hachoir venant de la cuisine.
Un nuage de vapeur emplit l'air,
apportant de délicieuses odeurs.**



« Maman... ? »

Un bruit de froissement se fait entendre lorsqu'elle emballe la nourriture pour notre pique-nique. Mais j'étais trop distrait. Quelque chose n'allait pas.







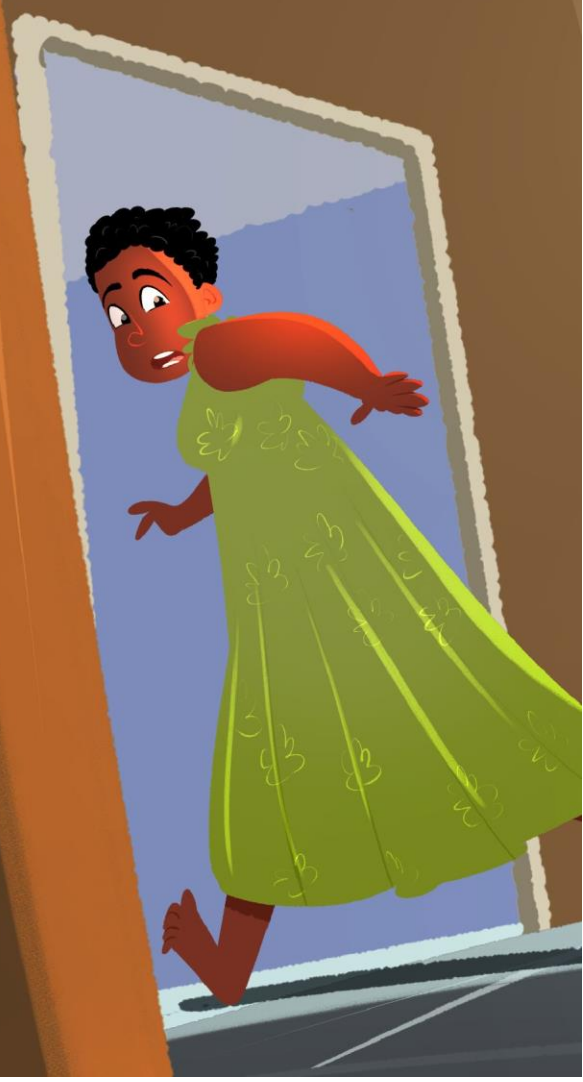
« Maman ! », dis-je en hurlant.

Elle s'est précipitée dans la pièce, mais je n'ai rien pu faire. J'étais occupée à me rouler et à me plier dans le lit, essayant de soulager la douleur dans mon estomac.



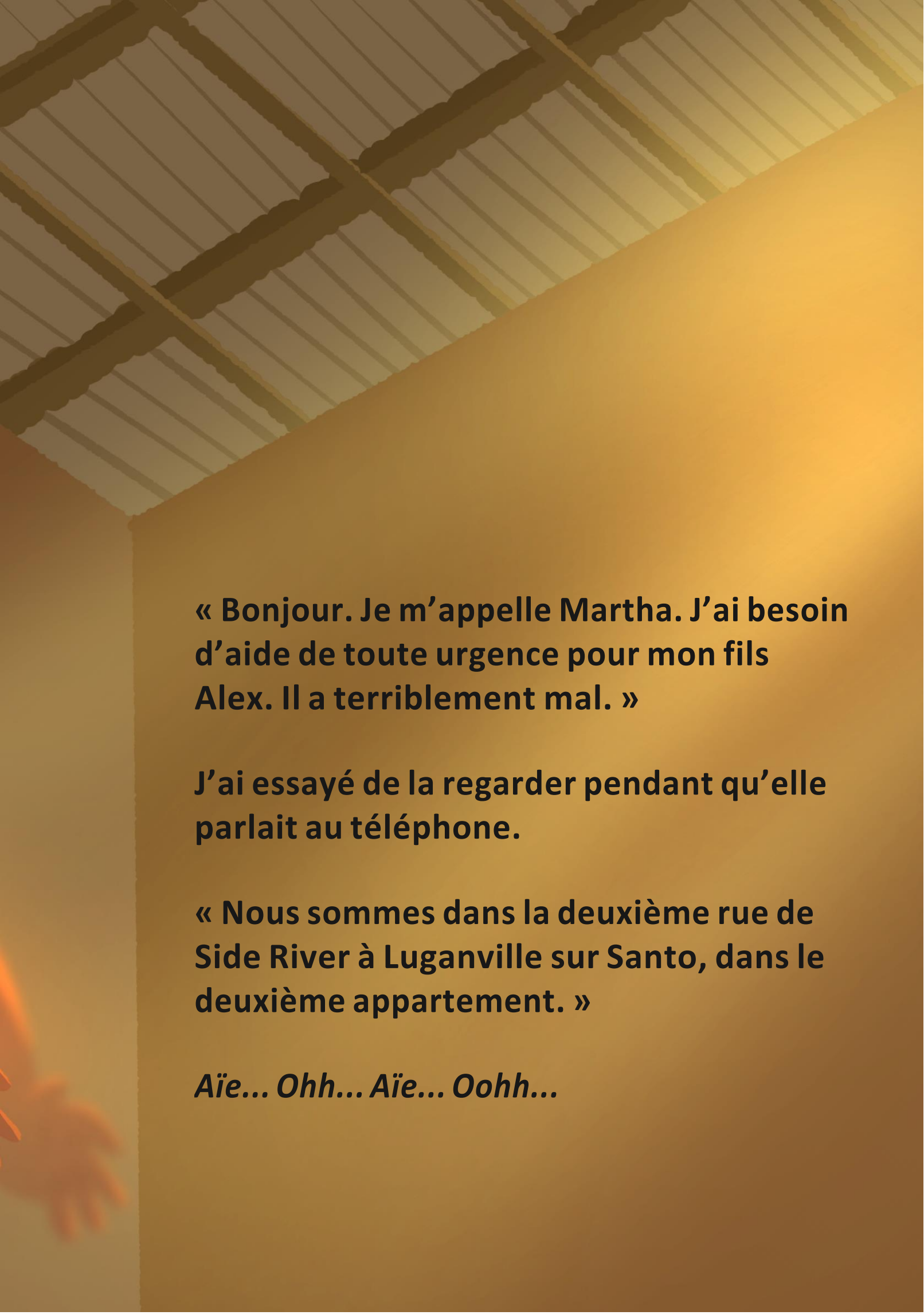
« Alex ? Alex ! » Maman s'est écriée, la voix tremblante. Je n'ai pas pu répondre, j'avais du mal à respirer. Il y avait de la sueur partout et une respiration sifflante remplissait la pièce.

Dring... dring...









« Bonjour. Je m'appelle Martha. J'ai besoin d'aide de toute urgence pour mon fils Alex. Il a terriblement mal. »

J'ai essayé de la regarder pendant qu'elle parlait au téléphone.

« Nous sommes dans la deuxième rue de Side River à Luganville sur Santo, dans le deuxième appartement. »

Aïe... Ohh... Aïe... Oohh...

En peu de temps, l'équipe de Pro Medical sont arrivés et m'ont fait monter dans leur véhicule sur une civière. Ils m'ont allongé en position latérale de sécurité et m'ont aidé à respirer malgré la douleur.





*Pffuit... ohh... Pffuit... Ooh,
Pffuit... ohh.*





Lorsque nous sommes arrivés à l'hôpital, l'infirmière m'a aidé à sortir et à m'installer sur le lit aux urgences.

« Maman ? Maman ? ». Ma voix était faible et essoufflée, mais je devais savoir qu'elle était toujours là.

« Alex. Alex, je suis là. » Une main serrait la mienne bien fort.

Je fermais les yeux au moment où le médecin entra.

« Ce n'est pas grave. Nous avons vérifié ses symptômes et il s'agit d'une intoxication alimentaire. Cela peut être traité, alors ne vous inquiétez pas », a dit le médecin à ma mère.



**J'ai gémi et mon estomac s'est soulevé
à nouveau.**



**Le médecin demande à maman:
« Qu'avez-vous mangé hier ? »**

**« Nous avons dîné hier soir, et j'ai
préparé un repas à partir d'ingrédients
frais ! La nourriture n'a pas pu être
contaminée ou avariée », a déclaré
maman.**



Le médecin marque une pause avant de demander: « Alex s'est-il lavé les mains avant de manger ? »

Maman réfléchit un instant. J'ai le souffle coupé. Non, je ne m'étais pas lavé les mains. J'avais joué dehors toute la journée et elles étaient sales.

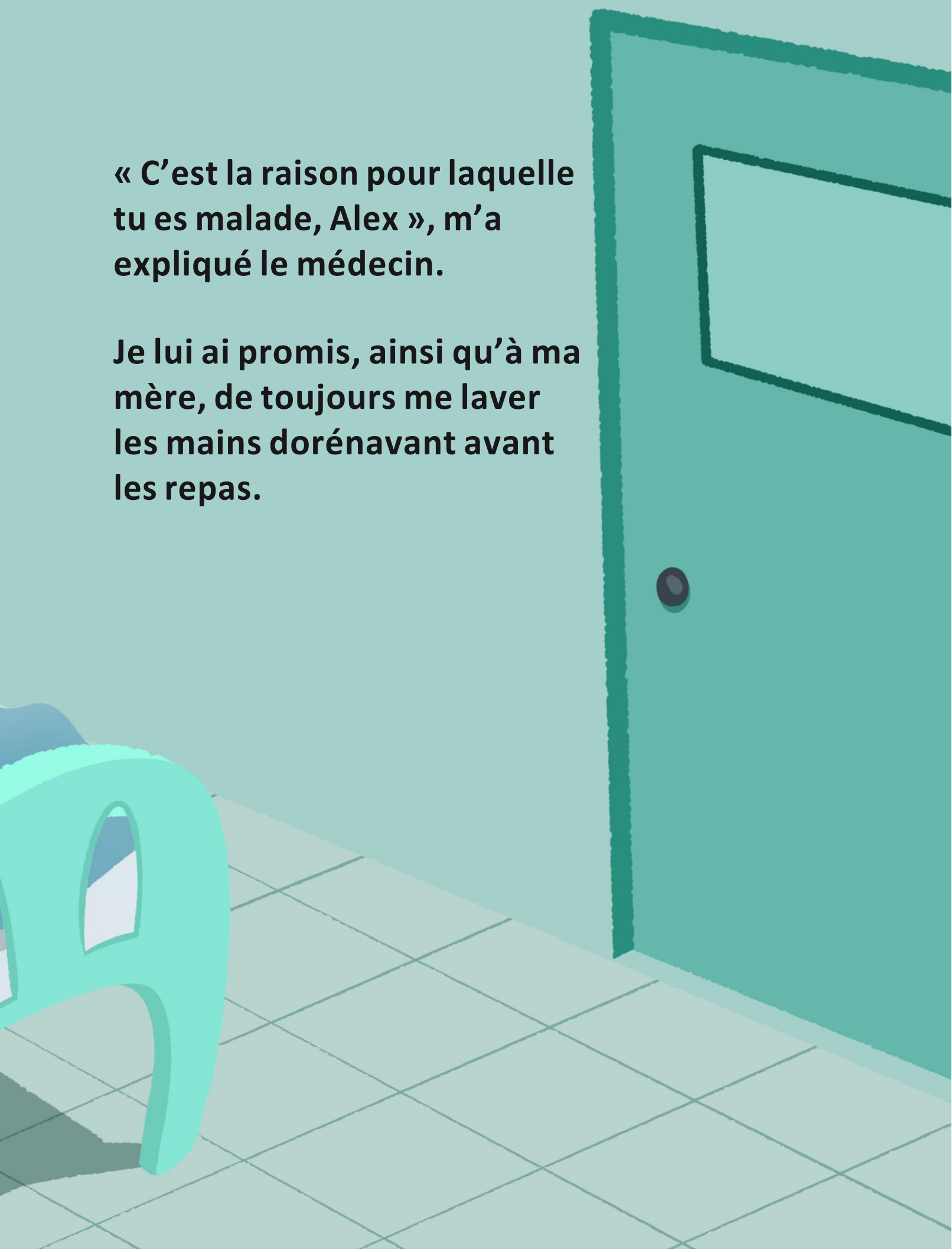






« C'est la raison pour laquelle tu es malade, Alex », m'a expliqué le médecin.

Je lui ai promis, ainsi qu'à ma mère, de toujours me laver les mains dorénavant avant les repas.



**Vous pouvez utiliser ces questions
pour parler de ce livre avec
votre famille, vos amis et vos
professeurs.**



**Pourquoi Alex a-t-il été victime d'une
intoxication alimentaire ?**



**Pourquoi le fait de ne pas se laver les
mains peut-il entraîner une intoxication
alimentaire ?**



**Pourquoi l'estomac d'Alex n'a-t-il
commencé à lui faire mal que le
lendemain matin ?**

**As-tu déjà souffert d'une intoxication
alimentaire ?**



**Avant de te laver les mains, regarde-les
de plus près. Qu'est-ce qui pourrait s'y
cacher ?**

À propos de l'auteur

Ruth Pakoa est née à Malakula et vit aujourd'hui à Luganville, sur l'île de Santo. En écrivant cette histoire, elle souhaite aider les enfants à développer leurs compétences linguistiques. Ruth aime jouer en plein air avec ses amis et sa famille. Enfant, ses histoires préférées étaient celles de la Bible.



Avez-vous apprécié ce livre ?

Nous avons des centaines d'autres histoires originales sélectionnées par des experts parmi lesquelles vous pouvez choisir.

Nous travaillons en partenariat avec des auteurs, des éducateurs, des conseillers culturels, des gouvernements et des ONG pour apporter le plaisir de la lecture aux enfants du monde entier.

Le saviez-vous ?

Nous créons un impact mondial dans ces domaines en adhérant aux Objectifs de développement durable des Nations Unies.



Vous lisez Niveau 5

Apprenant – Lecteurs débutants

Commencez votre voyage dans le monde de la lecture avec des mots courts, de grandes idées et beaucoup d'images.

Niveau 1 – Lecteurs en herbe

Améliorez votre niveau de lecture avec plus de mots, des phrases simples et des images passionnantes.

Niveau 2 – Lecteurs enthousiastes

Profitez de votre temps de lecture avec des mots familiers, mais des phrases complexes.

Niveau 3 – Lecteurs progressifs

Développez vos compétences en lecture grâce à des histoires créatives et à un vocabulaire difficile.

Niveau 4 – Lecteurs courants

Améliorez vos compétences en lecture grâce à des récits ludiques, de nouveaux mots et des faits amusants.

Niveau 5 – Lecteurs curieux

Découvrez votre monde à travers la science et les histoires.

Niveau 6 – Lecteurs aventureux

Explorez votre monde à travers la science et les histoires.



Library For All est une organisation australienne à but non lucratif dont la mission est de rendre le savoir accessible à tous grâce à une solution innovante de bibliothèque numérique. Visitez-nous sur libraryforall.org

Les regrets de la nuit dernière

Cette édition a été publiée en 2025

Publié par Library For All Ltd

Email : info@libraryforall.org

URL : libraryforall.org



Cette œuvre est placée sous licence Creative Commons AttributionNonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License. Pour consulter une copie de cette licence, visitez le site <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>.

Ce livre a été rendu possible grâce au généreux soutien de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours et du Partenariat mondial pour l'éducation (GPE).



Illustrations originales par Shaina Nayyar

Les regrets de la nuit dernière

Pakoa, Ruth

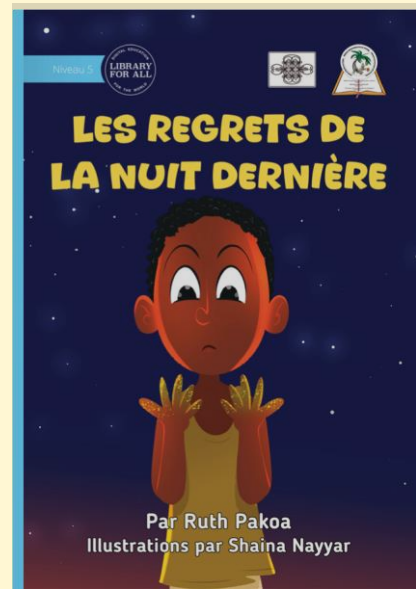
ISBN: 978-1-923554-08-5

SKU04888



Les regrets de la nuit dernière

Alex se réveille en proie à de terribles douleurs, ce qui pousse sa mère à appeler les urgences. À l'hôpital, ils découvrent ce qui ne va pas avec son estomac !



libraryforall.org
#lettheworldlearn

ISBN 978-1-923554-08-5



9 781923 554085

