À nouveau en sécurité

Par Aga Kochanowicz
Illustrations par Shaina Nayyar et Jovan Carl Segura

Library For All Ltd.

This picture can't be displayed.

« Et j’ai toujours peur », ajoute Rosemate.

En entendant cela, Malkusun la serre dans ses bras. Rosemate se sent en sécurité.

Alors qu’ils s’étreignent, le vent virevolte autour d’eux et leur souffle doucement: «*Vous êtes en sécurité maintenant. Vous êtes là l’un pour l’autre. Allez jouer ! Riez ! Laissez la peur s’envoler...* »

Malkusun et Rosemate se regardent dans les yeux, vérifiant s’ils ont entendu le son de Malkusune.

« Est-ce que tu as entendu ça ? », demande Malkusun.

This picture can't be displayed.

« Que nous sommes en sécurité et que nous avons besoin de jouer et de rire », dit Rosemate avec un petit sourire. « Oui, j’ai entendu ! »

Ils ont tous deux entendu le vent leur parler. Le vent avait su exactement ce dont ils avaient besoin.

« Je me demande si tout le monde entend le vent », dit Malkusun. « Peut-être que c’est juste nous ? » Ce qui a fait rire Rosemate ! En entendant Rosemate rire, Malkusun ne peut s’empêcher de rire aussi.

Pour la première fois depuis longtemps, Rosemate et Malkusun ont envie de jouer ! Ils sautent dans l’eau.

Le jour suivant, ils ont l’impression qu’il y a encore d’autres choses à partager. Ils se rendent à leur lieu spécial et s’assoient sur l’herbe.

This picture can't be displayed.

Au début, il n’y a pas de vent. Ils se demandent s’ils se sont trompés sur ce qui s’est passé la veille.

Mais tout d’un coup, ils l’entendent, «*Merci d’être venus* », dit le vent. «*Je suis heureux de vous revoir.* »

Les enfants se mettent à parler tous les deux en même temps !

« Nous sommes venus parce que Rosemate se réveille la nuit. Elle n’a pas faim. Et elle a toujours peur », dit Malkusun.

« J’ai fait un rêve que tout tremblait. Je ne pouvais pas marcher et j’étais seule. Lorsque je me suis réveillée, j’avais chaud et je tremblais », expliqua Rosemate.

This picture could not displayed.

Le vent l’a enveloppée de chaleur et a murmuré:

« *Tu es en sécurité désormais. Respire avec moi... inspire... expire... inspire... expire... Et maintenant secoue-toi ! Secoue tes mains ! Secoue tes jambes ! Secoue tout ton corps !* »

Rosemate était un peu timide, mais personne ne la regardait, alors elle s’est mise à secouer.

Tout en se secouant, Rosemate sourit. Le vent les regardait tous les deux, souriant et secouant leurs corps comme de la gelée. C’était amusant et relaxant pour eux.

« *Et toi, Malkusun ?* », demanda le vent, l’encourageant à faire part de ses inquiétudes.

« Oh, ça va très bien », répond-il d’emblée.

This picture could not displayed.

« *Je te trouve très brave et fort, mais tu as le droit d'avoir peur ou d'être en colère. Je t'ai vu donne un coup de pied violent au ballon et parler méchamment à tes amis.*»

« Oui, je ne sais pas pourquoi, mais je n'arrive pas à m'amuser ou à prendre les choses à la légère. Tout me met en colère. »

« *Je comprends, Malkusun. Souviens-toi que tu n'es pas un mauvais garçon. Tu es simplement effrayé à l'intérieur et en colère à l'extérieur.* »

« J'ai cru que nous allions tous mourir », avoue-t-il. « Je pensais que j'allais mourir et je ne voulais pas. »

« *Je vois* », dit doucement le vent, enveloppant Malkusun et le soutenant pendant qu'il affronte ces pensées terrifiantes.

« C'est que tu te vois à ce moment-là, quand tu as eu des pensées ? Ferme les yeux et imagine-toi à ce moment-là. »

Malkusin ferme les yeux et se voit cabaret, terrifié, en train de se dire, *je ne veux pas mourir.*

This picture could not be displayed.

« *Dis-lui qu'il va bien* », le vent demande à Malkusun de répéter ses paroles. «*Tu es en sécurité. Tu n'es pas mort parce que je te le dis maintenant. Tu peux me faire confiance*. »

Malkusun prend un moment pour dire à son moi du passé que tout ira bien. Son ancien moi a eu l'air surpris, puis s'est calmé.

« Il n'est plus aussi effrayé maintenant », explique Malkusun.

This picture could not displayed.

« Oui, c'est une bonne chose », dit le vent, « il t'aidera. Mais tant que vous êtes tous en sécurité et qu'il peut maintenant trouver un endroit sûr ».

Malkusun répéta ce que le vent a dit à son maître, le garçon dans son esprit a sourit et s'est retourné pour partir.

« Il l’a trouvé », dit Malkusun.

« Magnifique. Remercie-le de t’avoir écouté. »

Rosemate observe Malkusun qui parle tout seul, les yeux fermés et l’expression douce. Elle se rend compte à quel point les jeux avec son frère lui ont manqué.

This picture can't be displayed.

This picture can't be displayed.

This picture could not displayed.

This picture could not displayed.

Vous pouvez utiliser ces questions pour parler de ce livre avec votre famille, vos amis et vos professeurs.

Où Rosemate et Malkusun aimaient-ils jouer ?

Pourquoi Malkusun était-il en colère après le tremblement de terre ?

En quoi le fait de parler de leurs émotions a-t-il aidé Malkusun et Rosemate ?

As-tu un endroit particulier où tu aimes te rendre lorsque tu es inquiet ou effrayé ?

Au Vanuatu, tout le monde a peur lors d'un tremblement de terre. Tu as le droit d'être inquiet ! Assieds-toi avec un ami et, ensemble, vous pourrez faire part au vent de vos ressentis.

À propos de l’auteur

Agnieszka Kochanowicz a vécu dans plusieurs endroits. Lors de la rédaction de cette histoire, elle était basée au Vanuatu avant de s’installer avec sa famille en Europe. En tant que psychologue, elle aime aider les enfants en leur racontant des histoires thérapeutiques sur les sentiments, dans l’espoir d’inspirer une plus grande compréhension et une plus grande gentillesse envers eux-mêmes et envers les autres.

Avez-vous apprécié ce livre ?

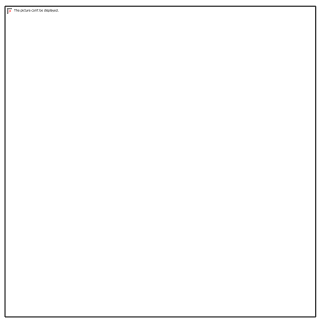
Nous avons des centaines d'autres histoires originales sélectionnées par des experts parmi lesquelles vous pouvez choisir.

Nous travaillons en partenariat avec des auteurs, des éducateurs, des conseillers culturels, des gouvernements et des ONG pour apporter le plaisir de la lecture aux enfants du monde entier.

Le saviez-vous ?

Nous créons un impact mondial dans ces domaines en adhérant aux Objectifs de développement durable des Nations Unies.

libraryforall.org



Library For All est une organisation australienne à but non lucratif dont la mission est de rendre le savoir accessible à tous grâce à une solution innovante de bibliothèque numérique. Visitez-nous sur libraryforall.org

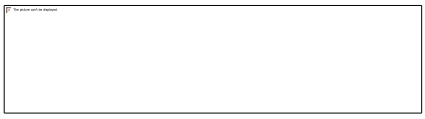
À nouveau en sécurité

Cette édition a été publiée en 2025

Publié par Library For All Ltd
Email : info@libraryforall.org
URL : libraryforall.org

Cette œuvre est placée sous licence Creative Commons AttributionNonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License. Pour consulter une copie de cette licence, visitez le site http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/.

Ce livre a été rendu possible grâce au généreux soutien de l’Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours et du Partenariat mondial pour l’éducation (GPE). La publication de ce livre a été rendue possible grâce au soutien du gouvernement australien dans le cadre du Partenariat humanitaire australien.



Illustrations originales par Shaina Nayyar et Jovan Carl Segura

À nouveau en sécurité
Kochanowicz, Aga
ISBN: 978-1-923554-90-0
SKU04909

À nouveau en sécurité

La vie de Malkusun et Rosemate est bouleversée à jamais après qu'un tremblement de terre a frappé leur village. Rosemate n'arrive pas à dormir et la peur de Malkusun se transforme en colère. Ils finissent par trouver un endroit spécial où ils peuvent faire part de leur ressenti.

libraryforall.org
#lettheworldlearn

ISBN 978-1-923554-90-0